



**2025**

Neu! Seminare im Bereich „Entspannungsverfahren“ :

## Autogenes Training und Hypnose

in der Villa Gura am Starnberger See

### Seminar AUTOGENES TRAINING

	Block 1	Block 2
<b>Kurstermine</b>	6.6. und 7.6.2025 Freitag: 14 bis 21 Uhr Samstag: 9 bis 17 Uhr	12.12. und 13.12.2025 Freitag: 14 bis 21 Uhr Samstag: 9 bis 17 Uhr
<b>Kursort</b>	Villa Gura   Maxhöhe 17   82335 Berg am Starnberger See ① Parken ist direkt vor dem Gebäude möglich. Eine öffentliche Anreise ist ebenfalls möglich.	
<b>Anmeldung</b>	Kursgebühr: 660 Euro (330 Euro pro Block) Die Buchung wird erst durch die Bezahlung der Kursgebühr verbindlich. Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn kostenlos möglich. Anmeldung über <a href="http://www.apmp-med.de">www.apmp-med.de</a> oder direkt per email an: <a href="mailto:info@rudolph-psychosomatik.de">info@rudolph-psychosomatik.de</a>	

»Aus der Hypnose entstanden bietet das Autogene Training jedem die Möglichkeit der positiven Selbstbeeinflussung. Durch gezielte Entspannung werden Sie gelassener, konzentrierter und leistungsfähiger.« I.H. Schultz

Sie lernen in Form vieler praktischer Übungseinheiten dieses klassische Entspannungsverfahren kennen. Das Autogene Training eignet sich wunderbar, um die Wirkung der eigenen Gedanken auf den Körper zu erfahren. Anschließend sind Sie befähigt, das Verfahren sowohl für sich selbst, als auch mit Ihren PatientInnen in der Praxis anzuwenden.

Bringen Sie zum Seminar gerne Dinge für Ihr persönliches Wohlbefinden (wie z.B. warme Socken oder ein kleines Kissen) mit.

### Seminar HYPNOSE

	Block 1	Block 2
<b>Kurstermine</b>	9.5. und 10.5.2025 Freitag: 14 bis 21 Uhr Samstag: 9 bis 17 Uhr	14.11. und 15.11.2025 Freitag: 14 bis 21 Uhr Samstag: 9 bis 17 Uhr
<b>Kursort</b>	Villa Gura   Maxhöhe 17   82335 Berg am Starnberger See ① Parken ist direkt vor dem Gebäude möglich. Eine öffentliche Anreise ist ebenfalls möglich.	
<b>Anmeldung</b>	Kursgebühr: 660 Euro (330 Euro pro Block) Die Buchung wird erst durch die Bezahlung der Kursgebühr verbindlich. Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn kostenlos möglich. Anmeldung über <a href="http://www.apmp-med.de">www.apmp-med.de</a> oder direkt per email an: <a href="mailto:info@rudolph-psychosomatik.de">info@rudolph-psychosomatik.de</a>	

»Hypnose ist die Kunst, jemanden mit Hilfe der Vorstellungskraft in eine „alternative“ Wirklichkeit zu führen ...« B. Peter

Viele Geheimnisse und Mythen ranken sich um die Hypnose. Sie werden in diesem Seminar einen Einblick in die therapeutischen Möglichkeiten, aber auch Grenzen, dieses spannenden Verfahrens bekommen. Der Schwerpunkt wird dabei auf die Vermittlung und Erfahrung von Entspannungs-Trancen gelegt. Anschließend sind Sie befähigt, erste Selbst- und Fremd-Hypnosensitzungen anzuleiten bzw. selbst zu erfahren. Für die vertiefte therapeutische Anwendung der Hypnose sind weitere Fort- und Weiterbildungen notwendig.

Bringen Sie zum Seminar gerne Dinge für Ihr persönliches Wohlbefinden (wie z.B. warme Socken oder ein kleines Kissen) mit.

### Wichtig:

- 🕒 Es wird empfohlen, die beiden Kursblöcke eines Kurses gemeinsam zu buchen, da die Inhalte aufeinander aufbauen.
- 🕒 Sie erhalten damit die Qualifikation „Entspannungsverfahren“ für die Facharztausbildung oder die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten.
- 🕒 Sie erhalten damit zusätzlich die KV-Abrechnungsgenehmigung zur Abrechnung der Leistungsziffer „Autogenes Training“ und/oder „Hypnose“ (nur in Kombination mit einer KV-Zulassung anwendbar).
- 🕒 Es werden je Kursblock 16 Fortbildungspunkte bei der BLÄK beantragt.
- 🕒 Sie tun damit auch etwas für den Erhalt Ihrer eigenen Gesundheit!

### Ihre Kursleiterin:



#### Dr. med. Bärbel Rudolph

- Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Supervisorin VT (Einzel- und Gruppentherapie) (BLÄK, PTK)
- Selbsterfahrungsleiterin (Einzel- und Gruppe) (BLÄK, PTK)
- Weitere BLÄK-Weiterbildungsbefugnisse: Autogenes Training, Hypnose, Psychosomatische Grundversorgung
- Zertifizierte Dozentin für Autogenes Training und Hypnose der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, autogenes Training und Therapie (DGäEHAT)

Ich freue mich auf Sie!

